

# Skolmaten på MIBA's Håslövs Byaskola.

Vi försöker medvetet köpa in goda råvaror och vi är väl medvetna om att reducera socker/salt i den mån det går. Dock är vi ej fanatiska, men försöker i största mån handla sockerreducerat.

**Frukosten** som serveras består av olika saker och varierar över tid. Några exempel kan vara:

- Naturell filmjolk
- Osockrade flingor/havrekuddar/mussli
- Gröt med sylt (less sugar)
- Oboy "less sugar" vid särskilda tillfälle
- Ljust och/eller mörkt bröd
- Minst 3 sorters pålägg
- Etc

**Lunchen** kommer ifrån restaurang "Två valv och kök" i Malmö, och all mat lagas från grunden med stor del ekologiskt, samt närproducerade grönsaker. Till varje måltid serveras hembakt bröd som varieras, samt salladsbuffé med varje grönsak för sig. Mjolk ekologisk och vatten finns till alla måltider.

Exempel som följer på hur en meny kan se ut:

- Korvrett
- Fiskrett
- Färsrett
- Soppa
- Kött/kyckling

**Mellanmål** är som frukosten, men grunden ska bestå av fil, flingor och smörgås. Vid ev soppdagar kan det bli ett kraftigare mellanmål ibland (ex. pannkakor).

Ibland har vi önskeveckor, då eleverna får önska mat, då kan vi tumma på sockerreduceringen, samt avvika från ovanstående meny.

Ni som har skolbarn som SKA äta sockerreducerad kost, prata med personalen så får ni fylla i ett kostintyg, så att vi vet att det är så för hen oavsett vem som arbetar.

En gång per månad kan vi förgylla både frukostmenyn, samt mellanmålsmenyn, och det kan variera beroende på barnen/elevernas önskemål. Den gången kan vi ej heller garantera 100% sockerreducerat. Dock finns alltid alternativ att tillgå.

Vi har även vissa traditioner där avvikelser kan förekomma, exempelvis på kanelbullens dag, och fettisdagen etc. Vi tillåter även att eleverna firar sina födelsedagar genom att få bjuda på valfri kaka i sin klass, detta följer då alla regler om specialkost i respektive klass. Det ansvarar resp lärare för.

Frukt kan köpas till självkostnadspris på skolan (fruktkort a' 40 kr/10 frukter), där pengarna sedan går till elevernas klasskassa. Swish nr: 0703-685030

OBS!! Skolan är totalt nöt, soya och sesamfri. Alla specialkost tillagas i eget kök i restaurangen av utbildad kock.