

Exempel på en pedagogisk planering för aktivitet på fritidshemmet på Håslövs byaskoa, Idrott/lek/rörelse både ute och inne.

Syfte:

Barn har stort rörelsebehov. Därför är det viktigt att erbjuda tillfällen till regelbundna fysiska aktiviteter i fritidshemmets vardag där kreativitet, lust och lek fokuseras så att alla barn vill delta.

Undervisningen i ämnet idrott och hälsa ska syfta till att eleverna utvecklar allsidiga rörelseförmågor och intresse för att vara fysisk aktiva. Genom undervisningen ska eleverna få möta många olika slags aktiviteter och ges möjlighet att utvecklas sin samarbetsförmåga och respekt för varandra.

Du som elev ska få möjlighet att:

- Utveckla din grovmotorik, t.ex springa, hoppa och klättra
- Prova enkla lekar och danser och lära dig dess regler
- Känna takt och rytm i lekar, danser och rörelser till musik
- Utföra aktiviteter i samarbetssyfte samt på egen hand, t.ex på rasterna
- Skaffa ett intresse att utveckla utanför fritidshemmet

Exempel på aktiviteter:

- Bollsporter av olika slag
- Enkla redskapsövningar
- Vänta på sin tur
- Samarbetsövningar
- Dans o rörelselekar
- Avslappningsövningar

Dokumentation/information:

Fotografera samt info till föräldrar via FB, hembrev, hemsida eller annan kanal.

Utvärdering:

Detta sker regelbundet, dels tillsammans med barnen, men även på din egna planeringstid.

Fritidshemmets mål:

- Att eleverna känner gemenskap med varandra
- Att eleverna känner delaktighet
- Att eleverna vågar prova nya aktiviteter
- Att eleverna känner glädje i att röra sig
- Att eleverna vågar använda hela kroppen för att utveckla sin motorik

